



善用有限時間，創造無限可能

您認為一天有多長？一天可以做多少事情？時光的腳步是如此的匆忙，一轉眼就過了數天、數月和數個年頭。老天爺公平的給予每個人一天24小時，有人可以利用有限的時間，創造無限的可能；但有人卻無法好好把握時間，常為已逝的時間懊悔不已。這差別在哪？差別就在於是否能做好時間管理。

懂得把握時間的人，凡事計畫並能預先安排、先完成重要且緊急的事情、做事

講求方法、積極地面對人生，理想就在不遠的前方。旅日藝術家翁倩玉女士雖然工作忙碌，還能潛心創作版畫，享受美好生活，就是因為懂得把握時間，把每一刻當成珍珠來呵護與照顧，所以在日本有非常傑出的表現。

把握時間、善加規劃及利用時間是成功之鑰，這是我們每個人都瞭解的道理，但能夠持之以恆確實執行的人卻不多；有些人將時間安排得滿滿的，生怕浪費了一絲一毫，確實的執行一段時間後，回顧時發現付出與成效不成比例，為什麼呢？時間規劃方式有很多，哪個時段該做哪些事、何時該休息才能得到最佳的效益因人而異，如何達到最佳的實踐效益呢？我認為凡事有輕重緩急，不外乎最重要的先做，但不可求好心切將大部分的時間用在做「完美」的一件事上，應依時間比例原則，依計畫按部就班做完一個階段，再去審視各項工作成果，利用時間空檔額外補強所不足的部分，如此一來，一定時間內完成了既定工作項目，先做完再做好，成效顯現了，才不會有用大部分的時間雕琢「好」一件要事，卻搞砸一堆事的情況；每一項工作輕重、時間的分配因人因時而異，也因經驗的累積和外在的支援多寡而有所不同，必須在執行上做適度的微調。

有好的時間規劃，但卻無法持之以恆地執行，這樣會成功嗎？我想多數人持否

定的看法，我們從小聽著「龜兔賽跑」的故事長大，更能體會到一步一腳印的實行計畫，是件格外重要的事。

曾子曰：「吾日三省吾身。」當我們依既定規劃往前衝刺之時，更需安排時間定時省思，唯有階段性檢討才能將每件事的旁枝末節理清，時時修正方向以最正確的方法達成預設目標，如此必可減少無謂的時間與精力的浪費，以增加工作的最大效益。

老一輩的人常說：「快樂是一天，悲傷也是一天。」人生短短數十年，如果事事以正向思考去面對，以嚴謹態度去執行，不浪費寶貴光陰，積極規劃適時修正，如此一來必能在最短時間內開花結果；當然在人生的旅途中，腳踩油門往前衝之餘，偶爾也該放慢腳步，留點時間給家人、給自己，感受一下世間的美好，讓身心靈充分的沉澱，儲備充足的能量，接受下一次的挑戰，您說是嗎？

（出自台灣電力公司《同心園地》第143期；文／杜勇志 協和發電廠）

