◎聽與說的幸福

這天，我和在外地讀書的大女兒柔柔通電話時，她興奮的告訴我：「媽媽，前陣子我在學校做了一個性向測驗，我發現測驗所分析出來的個性特質，都和您之前告訴我的很相似呢！您怎麼會這麼了解我？」

我笑著回答：「因為妳是我的女兒，我當然了解妳啊！」

柔柔說：「嗯，記得您以前就常這樣對我說，而現在我更加覺得，您真的很了解我，甚至比我還要了解自己呢！」

傾聽讓關係更靠近

聽到女兒的話，我也感到欣慰。許多時候常聽人們感嘆：「我自己都不了解自己！」更何況是面對每天都在成長、改變的孩子，要真正了解她們的心，豈是容易的事？我不認為自己能完全了解兩個女兒，但在忙碌的生活中，透過有限的相處時間，盡己所能的專心陪伴與傾聽，卻是我不斷努力的目標。

看似無聾的傾聽，其實有著莫大的支持力量。記得從前《蒲公英》曾分享一個故事：有個婦人半夜突然接到過陌生少女打來的電話，她的聲音聽起來似乎喝醉了，婦人正要掛斷時，卻聽到少女說：「媽，請不要掛斷電話、不要罵我，聽我把話說完.....。」少女開始哭訴內心的痛苦掙扎。

婦人於是靜靜的聽著，並溫柔的說：「我正在用心聽妳說，但是，妳可以幫媽媽個忙，待會就趕快回家好嗎?」少女哭著說：「謝謝妳聽我說這麼久，我聽得出妳不是我媽媽，我打錯電話了！但是，我現在好多了，謝謝妳，我會回家的。」

當電話掛斷，婦人走到另個房間，望著正熟睡的十六歲女兒，她也再次提醒自己，要常常用心傾聽孩子的心聲.....。

有句話說：「傾聽就是愛，了解中有醫治。」透過傾聽，才能進一步彼此了解，許多心靈的傷痕也能漸漸不藥而癒。

「媽媽，上次那件事情，我還沒有講完.....。」其實很多時候，孩子才剛開口，我大概就知道要說些什麼，但她們需要的並不是立刻得到一個正確的答案，而是在訴說

過程中，能夠抒發感受、釐清思緒、獲得認同。

回顧自己的成長過程，我也很慶幸有位耐心聽我說話的母親，如今我成為人母，才更明白母親的用心。當孩子漸長，開始要獨自面對人生種種的問題，我也盼望能繼續讓她們暢所欲言，以「傾聽」成為支持孩子的力量。

彼此陪伴一起成長

前陣子，有位《蒲公英》的長期讀者寫信與我分享，提到從小《蒲公英》就陪伴著她成長，而如今她也像柔柔一樣上了大學。每當看到這樣的迴響，都讓我十分感動，多年來，我們以文字陪伴在讀者身邊，也收到許多真摯的回應，這些美好的記憶，正是我們一起成長的痕跡。

不論是傾聽或訴說，首要之務都是要把時間分別出來；用心陪伴，雖然需要付上許多代價，然而為了所愛的人，卻值得努力與學習！

（出自蒲公英希望月刊2012年5月號第158期；李愛蓮/作）