

◎終站

深藏在我們的潛意識裡有好多美麗的田園風光，我們彷彿看到自己在一片廣闊陸地上，坐著火車長途旅行。而窗外，那些令我們陶醉的過往感覺，像是高速公路上的汽車、小孩子在十字路口上玩耍、牛羊在遠方山丘上吃草、大樹頂端呈放射狀的山嵐、一排排玉米和麥田組成的波浪、山脈和連綿不斷的山丘、城市的天空以及鄉村的剪影等一一閃過腦海。

然而在我們腦海裡幾乎都有個終點。在某一天的某個時候，我們都會到達那裡，那裡會有樂隊演奏音樂，旗幟飄揚；並且當我們到達時，許多美夢都將成真，破碎的生活也將像拼圖一樣被完整拼合。但是為什麼總是有一步之遙呢？那些閒逛的時間裡，我們都在做什麼呢？——等待、等待、等待到達終站。

我們哭著說：「只要當我們到達終站時，就可以了」、「等我十八歲時」、「等我買一台新的賓士 450SL 時」、「等我把最小的小孩送上大學時」、「等我晉升時」、「等我到達退休的年齡時」……「我應該會活得愈來愈好。」

但是不管如何，我們必須了解到，根本沒有所謂的終站，終究沒有一個人可以到達終點的。人生的最大樂趣是在旅程中。終站只是一個夢想而已，它一直和我們有一段距離。

「把握現在」是一個很好的座右銘。令人沮喪的艱難問題並不是只存在於今天，而是有太多對昨日的後悔以及對明日的畏懼。後悔和害怕是掠奪今日的兩個小偷。

所以，不要在永遠和夢想保持著一步之遙或只停留在計算里程，而是要去爬更多的山，吃更多的冰淇淋，常常赤足走路，游過更多的河，看更多的夕陽，笑得更多，哭得更少，那麼生活將因我們的持續而更加生動，真實的終站也才將會來到。

（節錄自心靈雞湯—終站）