

破解夏季節電 7大迷思



台灣電力公司

115年8月18日

節電
從我改變

破解夏季節電7大迷思



1 冷氣風量設定**弱風**較節電？

建議使用「**自動模式**」

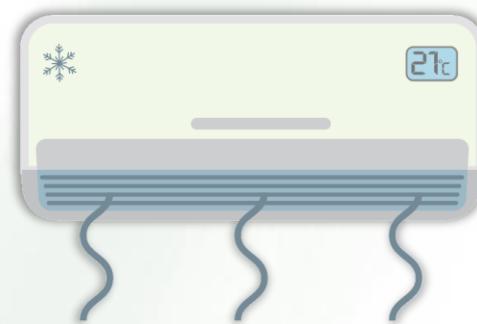
冷氣設「弱風」，通過室內機空氣量會減少，需更長時間將室內降溫

2 午後變熱，覺得冷氣不夠涼時，要**先調低溫度**還是**調大風量**？

建議先以「**強風**」增加空氣流動，降低體感溫度

冷氣溫度建議設定26-28°C，搭配循環扇或電風扇使用

破解夏季節電7大迷思



3 睡覺時冷氣開整晚半夜會冷，開定時又會在關閉後熱醒怎麼辦？

建議使用「**舒眠模式**」，溫度將在入睡後上調1-2度

4 冷氣「**除濕模式**」是耗電魔王？

冷氣除濕模式耗電功率高於除濕機，且壓縮機會長時間高功率運轉

破解夏季節電7大迷思



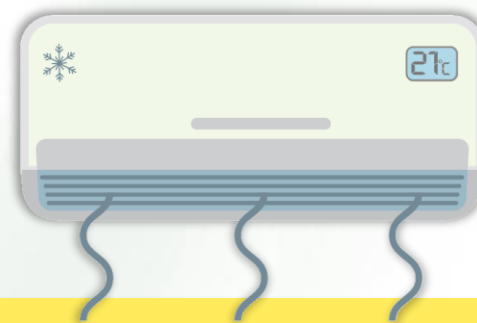
5 變頻冷氣一直開著不
關機更節電？

短時間出門（30分鐘內）可
考慮不關，長時間出門建議
關閉

6 循環扇如何使用，冷氣才
能更涼又節電？

循環扇建議放在冷氣出風口
下方、風朝向房間中央吹、
調整成仰角45°

破解夏季節電7大迷思



7 冷氣不冷是因為電壓不穩？

- ▶ 電壓如有問題，冷氣將無法啟動
電器能正常啟動並持續運轉，通常表示供電電壓已在設備可正常運作的範圍內
- ▶ 每2~3週清潔冷氣濾網
灰塵、棉絮等阻塞會使風量減少
- ▶ 向原廠或維修廠商諮詢或檢查
如冷媒洩漏、葉片故障等
- ▶ 依室內環境條件選擇合適容量

台電減碳努力

- ▶ 台電持續推廣節電，邀請民眾一起節能減碳，2025年住宅用戶總節電量達18億度，等同省下約50萬戶家戶整年用電量，並減少約84萬公噸碳排放，相當於2170座大安森林公園一年的減碳量。
- ▶ 台電將繼續把節電觀念融入民眾日常生活，共同為地球盡一份力。