



書籍簡介：【**高效能父母學：親子不衝突的
七堂 SOP 教養課**】

作者：李顯文

出版社：野人

出版日：2013 年 9 月 30 日

內容簡介：

教養孩子原來這麼容易！

教養 SOP 步驟，讓焦慮的父母輕鬆學會又能馬上運用！

74 個教養實境，讓你從別人孩子的問題，無負擔地練習當父母！

當你猶豫該「堅持」or「妥協」時，快速找到教養問題的核心關鍵！

如果我們總是和孩子處於「口舌之戰」「劍拔弩張」的親子衝突中！

如果永遠不了解孩子為什麼會這樣？總是為了自己無法不生氣而懊惱！

那麼，再好的教養技巧都落實不了、無用武之地！

我們只能不斷地在孩子的這個問題和下一個問題中傷透腦筋……