



書籍簡介：【從現在開始，帶孩子遠離過敏】

作者：黃琮寧

出版社：天下雜誌

出版日：2014年12月31日

---

#### 內容簡介：

黃琮寧醫師繼2012年《唉唷！這些惱人的小麻煩》之後，傾全力為讀者揭發所有關於過敏的疑難雜症。例如：對抗過敏疾病的戰場，事實上從懷孕時期就已經開打，孕婦的生活作息、飲食以及生產方式，都和未來寶寶的過敏體質息息相關。本書的重要性，不僅止於過敏治療的常見作法，更是由預防著手，甚至體質的調整，將過敏問題一網打盡，一次說清楚講明白。

這是一本不再只是提供片面知識的書，讀者可以從黃琮寧醫師淺顯易懂的文字之中，清楚了解過敏體質誘發的原因，以及疾病產生的型態，進而從生活作息的改變，環境的調整，以及適當的用藥，讓全家擺脫過敏的困擾與煩惱。