

## 你是無價之寶

大女兒柔柔十八歲生日那天，帶著甜美的笑容抱著我說：「媽媽，謝謝您在十八年前生下了我！我覺得好幸福喔！」

我與女兒的生日相隔不久，那陣子，我常回顧自己過往數十年的歲月，而聽到她的這番感謝，也讓我有些感觸。

### 存在的意義

對一個青春洋溢的孩子來說，未來充滿美好可能，在這個階段要感到「幸福」或許不是太難；然而隨著年齡增長，當我們開始經歷世事不盡如人意，也有犯錯、跌倒的時候，甚至到了年老體衰、疾病纏身之際，我們是否仍能覺得幸福？

有個演講者曾在演說時拿出兩張紙鈔，一張乾淨嶄新，另一張則放在手中揉爛，又放在腳底下踩得髒兮兮的，接著問大家：「現在，這張皺巴巴的鈔票，會比另張嶄新的鈔票價值少一點嗎？」

就像每個人的生命，從被創造的那一刻起，就已經擁有無法抹滅的價值，然而這樣的價值，卻並非人人都能發現。

### 完全的接納

曾有個朋友，與大家分享自己女兒的照片，「哇！跟妳長得好像喔！」當我們傳遞著照片欣賞時，卻聽她長嘆了口氣說：「是啊！長得真不好看！」此話讓大家不禁呀然：「怎麼會呢？」

她接著說：「我一直覺得自己長得不漂亮，所以看著和我相像的孩子，我也覺得她不夠好……。」

無法先肯定自己，自然而然也無法肯定別人，在這樣的情況下，不論是在親子相處或其他人際之間，往往將造成疏離與隔閡。唯有當我們能夠全然接納自己——不論是優點或是缺點，也才能真正接納別人，並從中建立真實相愛的關係。

### 不輕言放棄

一個能接納自己的人，可以有多大的影響力？

受邀至多國演說的力克·胡哲(Nick Vujicic)，天生就沒有四肢，在眾人異樣的眼光中成長，經歷無數拒絕和欺凌，但他並不因此就相信別人對他的判斷，而是深知自己的生命有著莫大意義。

十年前，為了獲得演講機會，力克打了一通電話到學校自我推銷，直打到第五十三間學校才終於有回音，這第一場演講，對方只給他十分鐘的時間，對象則只有十個人，他就這樣開始，一步步走到如今。

「我嘗試、然後失敗，不斷的嘗試、然後再失敗，但我永遠不會停止嘗試，



「永遠不要放棄！」曾經盼望奇蹟能突然出現，讓他長出雙腳，但接納自己讓他學會不輕易放棄，才能將自身缺陷化為無數人的祝福，奇蹟也就在當中不斷發生。

### 不變的價值

當這世界帶給我們各式各樣的價值觀—身材外貌、存款數字、成就地位……，彷彿失去這些，人也毫無價值；然而，真正的價值不在於外在賦予的標準，而是能看見自己身而為人—這不改變的尊貴身分，而能夠珍惜每時每刻，在困境中依然喜樂，在缺乏中仍能付出，且永遠不放棄生命。

回過頭來，想到女兒的「幸福告白」，欣慰之餘，我更想對孩子說：「前方道路未必天色常藍，但不論在何種景況，盼望妳仍然能感謝上帝、感謝父母，給予妳最寶貴的生命，並深知自己珍貴無比！」

(出自蒲公英希望月刊2011年9月號第150期;李愛蓮/作/蒲公英希望基金會執行長)

