

寬容別人，解放自己

適當的寬容並不是罔顧是非、濫情鄉愿的縱容，因為姑息足以養奸，放任足以釀禍，正如古人說的：「徒法不足以自行，徒善不足以為政。」因此適度寬容的原則應該是：微罪不舉，宜點到為止，意在做好防微杜漸；大錯需究，惟避免過苛，旨在防止重蹈覆轍。至於對仇恨的寬容則應勉力為之，因為智者有云：「做人度量務求盡量大，因為受惠最多是自己！」

1994年南非總統曼德拉在他的總統就職典禮上，邀請了他被關在島上27年時看守他的三位獄卒來參加，這三位獄卒都深感坐立難安，因為他們曾經殘酷無情地虐待曼德拉，在典禮上曼德拉起身致詞：「今天能夠接待這麼多尊貴的客人，我深感榮幸。可是更讓我高興的是，當年陪伴我在羅賓島度過艱難歲月的三位獄警，也來到現場。」隨即，他把三人介紹給大家，並逐一與他們擁抱，「我年輕時脾氣非常暴躁，在獄中，正是靠他們三位的幫助，我才學會了控制情緒。」曼德拉這一番出人意料的談話，讓虐待他27年之久的三位獄警無地自容，更讓所有在場的人肅然起敬，人群中爆發出久久不息的掌聲。典禮結束後，曼德拉平靜地對三位獄卒說：「在走出囚室，經過通往自由的監獄大門的那一刻，我已經清楚，如果自己不能把悲傷和怨恨留在身後，那麼我其實仍在獄中。」三位獄卒聽了禁不住淚流滿面，那一刻他們終於明白，告別仇恨的最佳方式就是「寬容」。

寬容，可能是對待仇恨最不容易的一項選擇，但如果心中一直不斷地恨著某個人，心思便經常被「憤恨不平」的情緒所填滿，等於是把自己關在仇恨的牢籠裡無法解脫。寬容別人，也等於是在解放自己，想一想，我們何必拿別人的錯誤不斷地來「懲罰」自己？古人勸世：「得饒人處且饒人，冤家宜解不宜結。」正是這個道理。一個人的靈魂，會因為願意寬容而變得偉大，變得更令人尊敬，適當的寬容其實就是一種自求多福的行善積德，是人類最可貴的情操之一，實在值得我們去具體實踐而終身不懈的！

（摘自台灣電力公司《同心園地》第147期；文/彬彬 第二核能發電廠）

