



書籍簡介：【決定要幸福】

作者：吳淡如

出版社：皇冠文化

出版日：2009年9月28日

內容簡介：

人生總是有太多的難關、選擇、掙扎與惶惑了，這時最好用簡單的道理思考，才不會迷失了方向，因此這項「如果——那麼」的道理，將是最能幫助你思考的邏輯！

如果恐懼是無用的，那麼只得讓自己被恐懼的影響降到最低。

如果抱怨是無助的，那麼就不需要浪費時間。

如果無法逃避，那麼就得勇敢面對。

如果決定接受，那麼不管你是否如何咬牙切齒，也得決定忍耐。

如果有個疑問，你明知一輩子也想不通，那麼就不該一直被它糾纏。

如果靠別人反而麻煩，那麼你最好靠自己。

如果你真心想要一些東西，那麼你就得付出代價。

如果你想要達到目的地，那麼一定得忍受過程。

如果，決定要幸福.....那麼，就不要受到任何干擾，看著你的目的地，努力讓自己活得快樂活得好，走完要走的過程！