



書籍簡介：【媽媽做自己，孩子就能做自己】

作者：黃淑文

出版社：天下雜誌

出版日：2013年1月25日

### 內容簡介：

當你用成人的眼睛重看兒時的自己，會發現你愈瞭解自己，就愈瞭解你的小孩。你兒時希望被對待的方式，正是孩子心中渴望的親子關係。教養是找回自己，忠於自己，希望孩子成為怎樣的人，就先讓自己成為那樣的人。有一天，當你發現孩子的缺點，竟然就是自己的缺點時，你會恍然大悟，孩子身上有你童年的影子，當你願意回到原生家庭找到你情感的根芽時，孩子便成為你探看自己的鏡子。

最圓滿的親子關係應是成就孩子的同時，也能成就自己。

挖掘孩子的天賦，讓孩子做自己，長出自己的原貌；父母也藉由養育還原童年，療癒成長的傷痕，修剪生命的枝葉，圓滿人生。