



書籍簡介：【面對與成長】

作者：子化

出版社：零極限

出版日：2013年6月19日

內容簡介：

我們無時無刻都在遇到問題、選擇解決項目、決定處理方式，這些構成我們生活的意義，以及我之所以為「我」的個人特質。小到工作出錯、大至面對親友死亡等，這所有的經歷都是一種幸福的疼痛，唯有當你真誠的面對自己、面對問題本身，你才有能力重新思考、看待事件，進而從中獲得最真實、也最核心的價值，藉此獲得成長，創造屬於自己的未來。

在充滿無助感的現下、彷彿有重重阻礙的人生中，選擇「面對」，也許難關重重；但是不面對，卻根本放棄了自己；你會發現，原來自己竟是自己人生中最大的敵人！

本書作者用失敗挫折、孤獨生死、過去抉擇等十一個人生面向，帶你率先走過生命旅途必經之路，重新思考自我意義與成長價值，重新認識自己、認識他人、認識社會，從中獲得成長的契機，一步步成為全新的自我！