

◎生命的果實（上）

有句話說：「我們無法給出自己沒有的東西。」一個擁有豐盛生命的人，其所結出的各樣果實，必定也能為他人帶來豐盛的祝福。當生命不斷的成長，記得也要常常檢視其中究竟結出了哪些果實？

仁愛的果實

《聖經》中說：「你願人怎樣待你，你也要怎樣待人。」任何你丟出去的東西，繞了圈，還是會回來，所以，當你願意先主動向別人表達善意；先主動伸出友誼的手；先主動流露微笑，你就是在實踐愛，這些善意也終將回到你自己的生命中。

美國著名作家史蒂芬·柯維(Stephen Covey)說：「愛是一個動詞，愛的感受，則是這個動詞結出的果實。」內在的仁愛必須透過外在行動表現出來，愛應該是看得見的，絕不是虛無縹緲，願我們成為一盞盞愛的明燈，照亮、溫暖周遭的每一個人！

喜樂的果實

喜樂是從內心中湧現出來的一種愉悅的情緒，充滿喜樂時，全身會散發正面積極的因子，就像進入充滿芬多精的森林。

芝加哥有位公車司機，每次在開車的時候都會唱歌。他不是輕聲唱給自己聽，而是大聲唱給所有的乘客聽，他常一路開、一路唱，直到下班為止。

他的歌聲非常好聽，因此很多乘客都很喜歡搭他的公車，甚至有不少人為了聽他的歌聲，寧願錯過其他公車，就為了等他那班車。有一次，他接受電視台訪問，主持人問他：「你的職業是公車司機，卻有很好的歌喉，請問你一面開車、一面唱歌，是不是為了讓自己工作更快樂呢？」

他回答說：「你錯了，我的職業不是公車司機，其實我是位職業歌手！我每天開公車，只是為了吸引聽眾。我唱歌的目的，是為了帶給別人快樂，當我的聽眾快樂的時候，我自己也就快樂了！」

有句話說：「快樂就像香水，在灑向別人的同時，自己也將嗅到芬芳。」擁有一顆快樂的心，就是能帶出正向循環的最佳祕訣。

和睦的果實

尋求和睦的人，也必然是能放下自我的人，在過程中也將創造雙贏。

艾森豪將軍曾有個參謀，經常與他意見相左、看法迥異。有一天，這位參謀決定請辭。

艾森豪問他：「為什麼突然要走呢？」

參謀老實回答：「我和你常意見衝突，你大概不喜歡我，與其等著被你開除，還不如另謀出路。」

艾森豪聽後很驚訝：「你怎麼會有這種想法？如果我有個跟我意見一模一樣的參謀，那麼我們兩人當中，不就有一個人是多出來的嗎？那還有什麼意義呢？」艾森豪因而勸服參謀留下。

當我們活出「愛」，分享「喜樂」彼此「和睦」，生命中所得的豐盛，將成

為更多人的祝福！

（出自蒲公英希望月刊2011年9月號第150期；魏悌香/作/蒲公英希望基金會創辦人）