

◎省思-人生的 325

妳（你）到底還有幾個-人生的 325？

依據內政部最新的統計資料顯示，台灣人平均壽命已達 78 歲，略低於歐美先進國家水準，但在亞洲國家中僅次於日本及新加坡。因此，就有家庭醫學專家把人生預計壽命約是 75 歲，亦分成三個階段（每階段皆是 25 年），號稱人生的 325。

一、第一階段：

從出生到 25 歲，屬於豬的階段-學生只有接受供養、比學歷。3 歲上幼稚園小班、大班，6 歲上小學，修業 6 年，12 歲小學畢業上國中，修業 3 年，15 歲上高中，修業 3 年，18 歲考大學，修業 4 年，22 歲大學畢業，上研究所 2 年，24 歲研究所畢業，研究所畢業屬於現在社會的基本學力，多一年算當兵，或重考一年大學，或延畢一年。

二、第二階段：

從 25 歲到 50 歲，屬於牛的階段-辛勤打拼工作。

比工作、比升等、比妻賢美、比子將才，這階段要完成結婚、生子、買房、供子女完成學業及養老金、醫藥費，也算是滿辛苦的。

三、第三階段：

從 50 歲到 75 歲，屬於狗的階段-宜安享晚年及圓夢。

比病歷少不是要比錢多，誰病歷少誰就是第一名。這階段是「付出」的時候，不是還要「得」的時候，人的一生不是光會賺錢，也要會花錢這才是平衡，切莫到頭來人在天上，妻哭靈堂，道士主喪，故舊悼傷，樂隊趕場，花圈排榜，錢在銀行，子女爭產對簿公堂！

孔夫子說：「吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲不逾矩。」有錢真好，有閒更好，有健康才是最好！多對自己好一點，不要「做」到死還沒圓夢，把握當下，死時才不會遺憾！這時候好好想想，人的一生還有甚麼未完成的心願，趕快完成想要完成的事，時間是不等人的，趕快去做，千萬不能守著房子、等著兒女孫、巴結媳婦、看女婿眼色，活像老狗一樣。

最後，再偷偷告訴大家，活超過 75 歲都是多「賺」到的……要更加珍惜喲！

（出自台灣電力公司《同心園地》第 136 期；文/退休員工陳金芳）