

## 從自己先開始

前陣子在整理出國行李時，讀國中的小女兒加加突然湊過來問：「媽媽，在您去過的地方之中，您覺得哪裡最好玩呢？」

我想了想，腦海中閃過許多畫面，便對女兒說：「其實媽媽覺得，只要跟『好玩』的人在一起，那麼不管到哪裡，都是最好玩的地方囉！」

「喔……。」加加露出恍然大悟的表情，緊接著又追問：「那麼，爸爸是個『好玩』的人嗎？」

我笑著回答：「那當然囉！」而這個問題，也讓我反過來思考：自己又是不是一個『好玩』的人？別人和我一起相處時，會有些什麼樣的感受？

尋尋覓覓不完美

或許你也有過這種感覺—大家都推薦的去處，自己到了當地，卻覺得「一點也不好玩」；就好像同樣一份工作，有些人甘之如飴，有些人眼中卻只有問題和缺點，面對周遭的人事物，似乎永遠都感到不滿意。

有個故事說到一位歷盡風霜的老人，某天遇到正因感情煩惱的年輕人，老人便與他分享：「我像你這個年紀的時候，也在找一個完美對象，但六十多年來，我走遍大大小小的城市，都沒有找到。」

「這麼久的時間，難道都沒有找到嗎？」年輕人問道。

「其實，」老人緩緩道：「三十多年前，我曾遇到過一個完美的女孩。」「那您為什麼不娶她呢？」

「我立刻就向她求婚了！但是她不肯嫁給我……。因為，她也在尋找她心目中完美的對象呀！」

大部分的人，都喜歡去『好玩』的地方、和『優秀』的人在一起，不論是工作、交友、擇偶，都希望能符合內心的條件設定。「我希望……」「我想要……」然而在不斷訂下標準之時，卻往往忽略了「自己」又是什麼樣的人。

改變自己大不同

前兩年，有一艘名叫Doulos的輪船，短暫停靠在台灣的港口，這是一艘很特別的船，航行到各地分享知識、救援，和希望，船上的成員則是來自世界各地不同國家的志工。

曾有一位男孩因報考研究所失利，因緣際會來到這艘船上，但要勝任國際志工並不輕鬆，旅程中所見更非浪漫風景，面對難以適應的跨文化衝擊、沮喪無力、忍不住要放棄的心情，他卻選擇了先放下自己的思考模式，學會樂觀看待一切。

慢慢的，他發現大部分的人雖和自己不同，但仍能找出相處之道；生活

雖然不便，但樂趣更多；世界充滿無情和黑暗，但他看到更多的愛與希望……。他曾在一場演講中分享：「也許你不能改變世界……，但你可以改變『你的』世界。」有人問他，能夠上船服務的條件是什麼？他的答案是：「只要你覺得自己是幸福的，就可以去！」

處在這個不完美的世界，有人批評抱怨，有人冷眼旁觀，有些人則選擇珍惜、持續付出，並將所發現的美好不斷傳遞出去，於是幸福如影隨形。世界將不再一樣

若覺得人群冷漠，我們可以先伸出友誼的手；若覺得氣氛低迷，我們可以先成為點燃熱情的人；當這個世界需要改變，我們可以先做一個願意改變自己的人。

從自己先開始，你將發現身邊的世界再也不一樣！

（出自蒲公英希望月刊2011年10月號第151期；李愛蓮/作/蒲公英希望基金會執行長）

